



# Simulador de Recién Nacido en el Cuidado de Enfermería

Cod: 3001-0019

### Acerca de este simulador

Este simulador está diseñado conjuntamente por profesionales clínicos y permite la práctica de la lactancia del paciente infantil. El tamaño, el peso y la apariencia del modelo son reproducción exacta de bebés recién nacidos reales. Tiene dos paredes abdominales, por las cuales se pueden cambiar los órganos sexuales.

El simulador tiene articulaciones móviles de hombros, caderas, rodillas, cuello y dos fontanelas disponibles para palpar. El simulador está hecho de materiales suaves y elásticos, y es duradero con un buen mantenimiento.

### Instrucciones de montaje

1. Retire con cuidado el simulador del contenedor de embalaje y coloque al bebé del simulador en la cama. Encontrará un cordón umbilical móvil para cada pared abdominal del bebé, el cual se puede utilizar para practicar el cuidado del cordón umbilical.
2. Introduzca la sonda gástrica por la cavidad nasal para administrar una pequeña cantidad de agua previamente, luego retire la sonda.
3. ¡El simulador está listo para ser utilizado en la práctica!
4. Si es necesario, proceda con la sustitución de los genitales según las indicaciones proporcionadas (consulte las imágenes adjuntas para orientación).



### Manual de instrucciones

#### 1. Cuidado básicos

##### a. Manipulación del Recién Nacido

El simulador permite a los alumnos practicar una variedad de técnicas para acariciar y cuidar al bebé. Con un peso idéntico al de un bebé real y una articulación flexible en todas las articulaciones, proporciona una experiencia realista.

La articulación del cuello permite que la cabeza se mueva y se incline, lo que facilita la práctica de movimientos naturales. Al levantar al bebé, los aprendices aprenden a sostener la cabeza correctamente, ya que esta tiende a inclinarse hacia atrás debido a la gravedad. Este simulador ofrece una valiosa herramienta para el aprendizaje práctico y seguro de cuidado infantil.

##### b. Alimentación

Este simulador permite practicar la alimentación, aunque se recomienda no utilizar ningún líquido o alimento sólido durante la práctica. La boca del simulador está diseñada con el tamaño de un pezón, lo que facilita la simulación de la lactancia materna o la alimentación con biberón.

##### c. Cuidado del cordón umbilical

El simulador está equipado con un cordón umbilical móvil, lo que brinda a los alumnos la oportunidad de practicar el cuidado adecuado del cordón umbilical de un recién nacido.

##### d. Cambio de pañales

Se pueden practicar todas las técnicas para cambiar pañales en este simulador. Sin embargo, se recomienda evitar el uso de aceites, cremas o polvos para bebés durante la práctica.

### e. Bañarse limpieza de oídos, ojos y nariz

Para practicar estas habilidades, se pueden utilizar paños húmedos, gasas y puntas de algodón para limpiar la boca, los ojos y la nariz del simulador.

Después de su uso, es importante secar completamente el simulador y aplicar talco en cantidad suficiente. Se debe tener precaución de no utilizar demasiado líquido, ya que un exceso podría dañar el simulador si penetra en su interior.

## 2. Procedimientos de enfermería

### a. Inyección intramuscular

Este simulador permite la práctica de la inyección intramuscular en la pierna izquierda. La posición recomendada para la inyección es en el punto medio de la parte posterior de la cadera superior izquierda para evitar perturbaciones en el movimiento de la cadera. La almohadilla de inyección está fabricada con materiales suaves y elásticos, lo que permite a los alumnos utilizar agujas del tamaño adecuado para la práctica. Sin embargo, no se recomienda inyectar ningún líquido en la almohadilla.

### b. Administración de enema

Para la práctica de la administración de enemas, se utiliza un catéter rectal n.º 8 que puede penetrar en el ano. El intestino puede contener hasta 100 ml de agua para la práctica. Para drenar el agua del intestino, se deben retirar las paredes abdominales y separar los intestinos. Posteriormente, retire la tapa de los intestinos y drene el agua.

### c. Intubación vesical

Este simulador permite la práctica de la intubación vesical. Se utiliza un catéter uretral n.º 8 que puede penetrar hasta la vejiga a través de la uretra desde la abertura de los genitales. Antes de la práctica, la vejiga debe llenarse previamente con agua y aplicarse lubricantes insolubles en el catéter para facilitar la penetración.

Después de la práctica, es necesario drenar el agua de la vejiga separando las válvulas en la parte superior de la vejiga de la uretra y luego drenando el agua.

### d. Inserción de sonda gástrica y alimentación nasal

Para la inserción de la sonda gástrica y la alimentación nasal, se utiliza un tubo blando n.º 8.

Se recomienda utilizar lubricante antes de penetrar en el tubo. El tubo nasal se inserta a través de la cavidad nasal y luego se retira la jeringa para permitir la visualización del "líquido estomacal", que puede ser simulado para practicar la alimentación.

### e. Cordón umbilical móvil

Cada simulador está equipado con un cordón umbilical móvil con una apariencia vívida, que incluye la arteria umbilical y la vena umbilical, para practicar el cuidado adecuado del cordón umbilical.

### f. Medición de la temperatura del ano

Para la práctica de la medición de la temperatura del ano, simplemente se debe penetrar el termómetro a través del ano. Solo se debe aplicar lubricante soluble en agua, evitando el uso de lubricantes insolubles como la vaselina.

## 3. Montaje del simulador

Para desmontarlo, comience desacoplando los brazos y las piernas, comenzando por las articulaciones de los hombros y las rodillas. El cuerpo puede dividirse en dos partes retirando los tornillos a ambos lados de la cintura. La cabeza también puede separarse del cuello, y hay tuberías que conectan la cabeza, la cavidad torácica, el estómago y los pulmones.

Al volver a montar el simulador, asegúrese de que las tuberías estén conectadas correctamente. Al cambiar la pared abdominal, desmonte el velcro alrededor de las fundas.

Durante el montaje o desmontaje de los órganos internos, separe los intestinos y el ano con cuidado y luego retire la vejiga. Al volver a montar el simulador, siga los pasos anteriores en orden inverso.

### Mantenimiento

1. Durante la intubación, aplique lubricante con frecuencia para evitar dañar el simulador.
2. Después de cada uso, limpie el simulador con agua y un paño suave.
3. Asegúrese de secar completamente el simulador después de limpiarlo y aplique suficientes polvos de talco.
4. Para prolongar la vida útil del simulador, límpielo adecuadamente después de cada sesión de capacitación, y examínelo regularmente.
5. Almacénelo en una caja cuando no esté en uso.
6. No escriba en el simulador con ningún tipo de bolígrafo, ya que las manchas pueden ser permanentes.
7. No envuelva el simulador con papel periódico.
8. Evite aplicar yodo en el simulador.